

# Material till RÖRIS – Rörelselekar

Här ser du vilket material som behövs till aktiviteterna i boken RÖRIS. Det mesta av materialet kan också användas till aktiviteterna i böckerna *SAMBIS – Samarbetsbanor* och *SAMBIS – Kamratlekar*.

Här anges bara material som kan användas till flera olika aktiviteter. Material som bara behövs till en eller ett par aktiviteter tas inte upp här, det tas upp i beskrivningen av dom aktiviteter det gäller. Numren inom parentes refererar till numren på bilderna längre fram.

Material som ingår i det materialkit som kan beställas till rabatterat pris från **Sportprodukter AB** markeras med en blå punkt ●. Material som kan köpas eller beställas online från Biltema eller Clas Ohlson markeras med röd kvadrat ■

- (5) Stora koner (6 st "kombikoner" i olika färger) ●
- (6) Minikoner (1 set med 32 koner i 4 färger) ●
- Kardborrband <sup>1</sup> (att fästa aktivitetskort i konerna med) ■
- (12) Cykelslangar <sup>2</sup> (6 st, till några lekar krävs fler) ■
- (17) Hopprep (4 st; till några av lekarna behövs fler) ●
- (4) 100-centimers pinnar <sup>3</sup> (8 st)
- Tuschpenna <sup>4</sup>, permanent
- (Någonting att trumma med)
- (Springmusik)

---

<sup>1</sup> Självhäftande kardborrband används till att fästa aktivitetskort i koner med. Behövs till några av banorna som beskrivs i boken. Clas Ohlson: Artikelnummer 34-4680-1.

<sup>2</sup> Man kan få kasserade cykelslangar gratis från en cykelreparatör. Skär bort ventilen, ända in mot metallen. Om du köper slangar ska dom vara minst 40 mm breda. Biltema: Artikelnummer 27-935.

<sup>3</sup> Kapade av elrör (VP-rör). Längden är inte så noga. Man kan använda innebandyklubbor.

<sup>4</sup> Att märka koner med. Permanent tuschpenna med bred spets, till exempel *Artline 90*.

# Material till SAMBIS – Kamratlekar

Till aktiviteterna i boken *SAMBIS – Kamratlekar* behövs Minikoner till flera av lekarna, och cykelslangar till lekarna i avsnittet *Kamratlekar med slang*. Till ett par av lekarna behövs bollar. Materialet kan också användas till aktiviteterna i böckerna *RÖRIS – Rörelselekar* och *SAMBIS – Samarbetsbanor*.

Material som ingår i det materialkit som kan beställas till rabatterat pris från **Sportprodukter AB** markeras med en blå punkt ●. Material som kan köpas eller beställas online från Biltema eller Clas Ohlson markeras med röd kvadrat ■. Numren inom parentes refererar till numren på bilderna längre fram.

- (6) Minikoner (1 set med 32 koner i 4 färger) ●
- (12) Cykelslangar <sup>5</sup> (6 st, till några lekar krävs fler) ■

---

<sup>5</sup> Man kan få kasserade cykelslangar gratis från en cykelreparatör. Skär bort ventilen, ända in mot metallen. Om du köper slangar ska dom vara minst 40 mm breda. Biltema: Artikelnummer 27-935.

# Material till SAMBIS - Samarbetsbanor

Här ser du vilket material som behövs till aktiviteterna i boken *SAMBIS – Samarbetsbanor*. Materialet kan också användas till aktiviteterna i böckerna *RÖRIS – Rörelselekar* och *SAMBIS – Kamratlekar*.

Numren inom parentes refererar till numren på bilderna. Material som ingår i det materialkit som kan beställas till rabatterat pris från **Sportprodukter AB** markeras med en blå punkt ●. Material som kan köpas eller beställas online från Biltema eller Clas Ohlson markeras med röd kvadrat ■

## Pinnar

Kapas i olika längder av 20 mm VP-rör (elrör). VP-rör finns på byggvaruhus, elaffärer, Biltema, Jula, m.fl. ■

- (1) "Spikploppar"<sup>6</sup> (6 st)
- (2) 50 cm (14 st) (Endast till samarbetsstationen "Labyrinten")
- (3) 75 cm (7 st) (Endast till samarbetsstationen "Labyrinten")
- (4) 100 cm (7 st)

## Linor

Kapas i olika längder av flagglina. Märk med färgad tejp (Se avsnittet "Göra i ordning material" i boken). Flagglina finns på Biltema, Jula, Clas Ohlson, Granngården, m.fl. ■

- (14) 4 m (4 st)
- (15) 3 m (4 st)
- (16) 2 m (4 st)

---

<sup>6</sup> 5-cm rörbitar, träs på spikarna så att barnen inte snubblar på dessa.

## Hattisarna

För barn i åldrarna 3-8 år, kan man istället för att "bara" använda kombikoner använda sig av *Hattisarna* i stationerna *Balansbanan*, *Bära käpp-banan*, *Hinderbanan*, *Inte nudda-banan*, *Mörkeruppdraget*, *Slalombanan*, och *Vägvisaren*. Det är inte alls nödvändigt, men det blir roligare. Följande material behövs:

- (5) Stora koner (6 st "kombikoner" i olika färger) ●
- (6) Hattisarnas hattar (minikoner på vilka man ritar olika mönster) ●
- Pingisbollar (6 st) (Hattisarnas näsor) ■
- Kardborrband <sup>7</sup>, självhäftande ■
- Ögon (digitalt material)
- Svart tuschpenna <sup>8</sup>
- Vit lackpenna <sup>9</sup>
- Mall (att rita mun med) <sup>10</sup>



## Övrigt

- (7) Innebandybollar (3 färger) <sup>11</sup> (6 st) ●
- (17) Hopprep (kan ersättas av rep/linor) (4 st) ●
- (8) Ärtpåsar (3 färger x 5 st = 15 st) ●
- (6) Minikoner (1 set med 32 koner i 4 färger) ●
- (5) Stora koner (6 st "kombikoner" i olika färger) ●

<sup>7</sup> Att fästa näsan och ögonen med. Clas Ohlson: Artikelnummer 34-4680-1.

<sup>8</sup> Att rita mun och ögonbryn med på gula och röda koner. Permanent tuschpenna med bred spets, till exempel *Artline 90*.

<sup>9</sup> Att rita mun och ögonbryn med på blå och gröna koner *Artline 400 XF 2,3 mm*, eller *Pilot White M*.

<sup>10</sup> Rita en halvcirkel på en böjbar skärbräda. Använd en lagom stor rund burk eller annat runt som mall. Klipp ur mallen.

<sup>11</sup> Man kan använda vita eller färgade. Till "Konstruktionen" är det en fördel med bollar i fyra olika färger.

- (12) Cykelslangar <sup>12</sup> (6 st, till några lekar krävs fler) ■
- (13) Spikar <sup>13</sup> (6 st) ■
- Tejp, olika färger <sup>14</sup> ■
- Sexkantskruvar <sup>15</sup> (6 st) (ej nödvändigt men bra att ha)
- (9) Käppar (2-4 st) <sup>16</sup> ■
- (10) Plankbitar, 35 cm <sup>17</sup> (6 st)
- (11) Brädor (3 st 100 cm och 2 st 120 cm) <sup>18</sup> (5 st)
- (Polypropenband <sup>19</sup>)

---

<sup>12</sup> Man kan få kasserade cykelslangar gratis från en cykelreparatör. Skär bort ventilen, ända in mot metallen. Om du köper slangar ska dom vara minst 40 mm breda. Biltema: Artikelnummer 27-935.

<sup>13</sup> Minst 100 mm långa. Används till att fästa linor i marken med. Små förpackningar finns på Biltema, Granngården, Jula, m.fl. Märk spikarna med tejp. (Se avsnittet "Göra i ordning material").

<sup>14</sup> Används till att märka, pinnar, linor och spikar. Finns på Biltema, Kontorsgiganten, fruugo.se, Bygghemma, m.fl.

<sup>15</sup> Sexkantskruv, Ø 8 mm, längd 30-50 mm. Skruvas fast i ib-bollarna så att dom inte faller ner från konerna vid blåst.

<sup>16</sup> Kapa kvastskäft i 115 cm långa längder. Finns att köpa på byggvaruhus, Biltema, Jula, Clas Ohlson, Granngården, m.fl.

<sup>17</sup> Sågas i 35 cm långa bitar av *Regel 45 x 120 mm* (6 st). Standardvara på byggvaruhus.

<sup>18</sup> Sågas av *Glespanel 28 x 70 mm* (3 st 100 cm, 2 st 120 cm). Märk med tejp (Se avsnittet "Göra i ordning material").

<sup>19</sup> Om man vill ha handtag på plankbitarna, vilket kan vara praktiskt, monterar man band (polypropylenband) på dessa. Klipp 6 st 25 cm-bitar. Finns att beställa online. (Se avsnittet "Göra i ordning material").

# Materialkit – *Sportprodukter AB*

Vi har gjort ett avtal med företaget *Sportprodukter AB*, som innebär att om du köper någon av böckerna *RÖRIS-Rörelselekar*, *SAMBIS-Kamratlekar* och *SAMBIS-Samarbetsbanor*, så kan du beställa ett materialkit till rabatterat pris. Vi lägger inte på någon vinst – hela rabatten går till dig som beställer kitet. Ditt pris är 1 035 kr (exklusive moms och frakt). Ange referens RÖRIS/SAMBIS när du beställer.

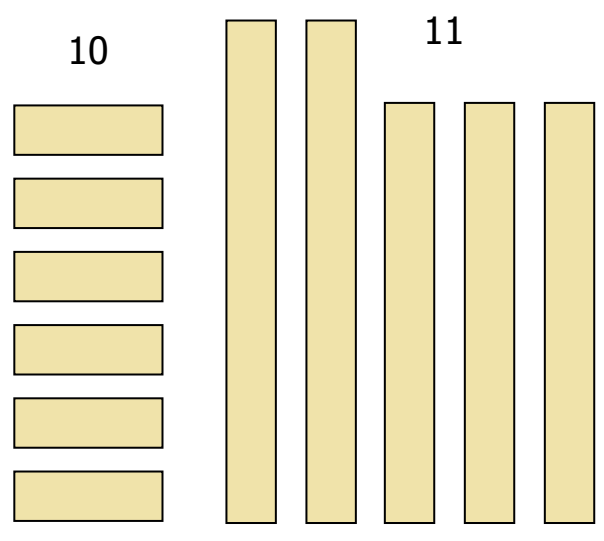
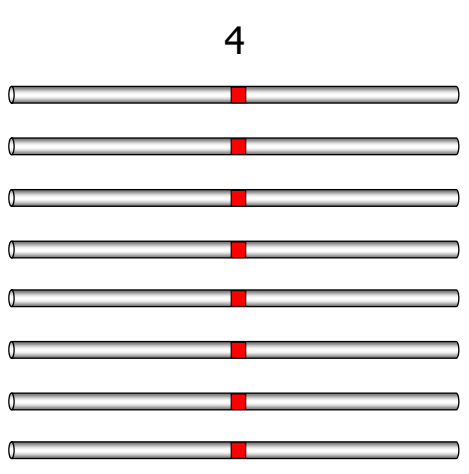
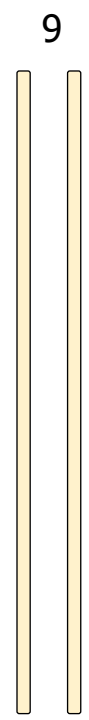
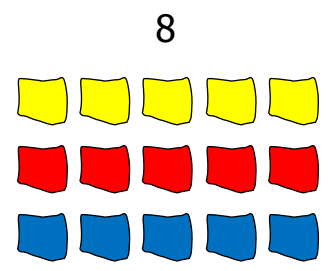
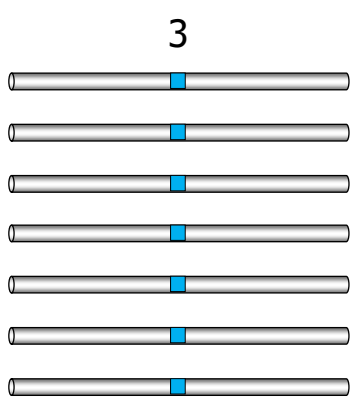
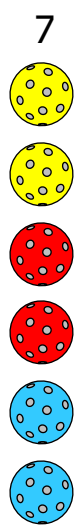
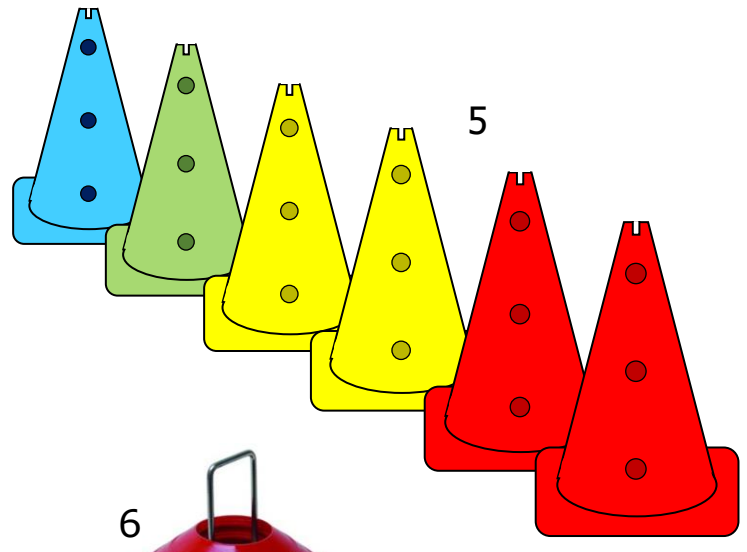
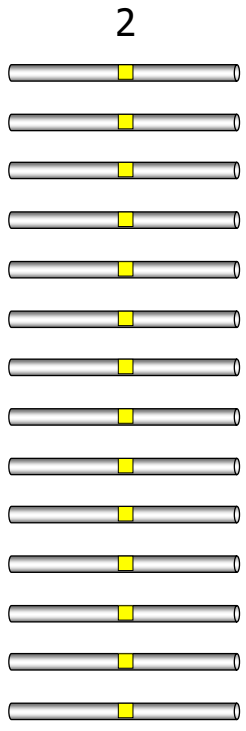
I materialkitet ingår:

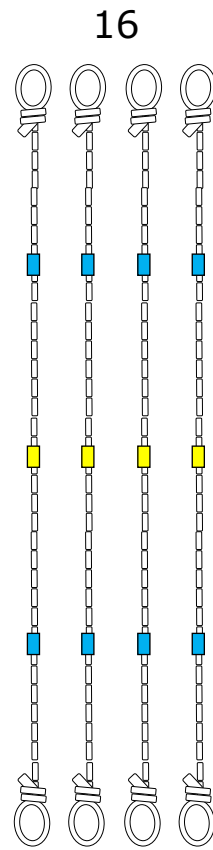
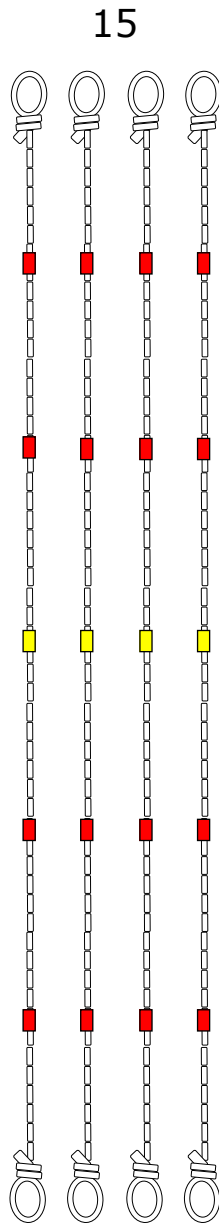
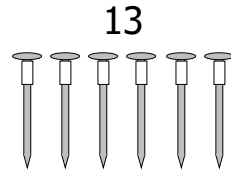
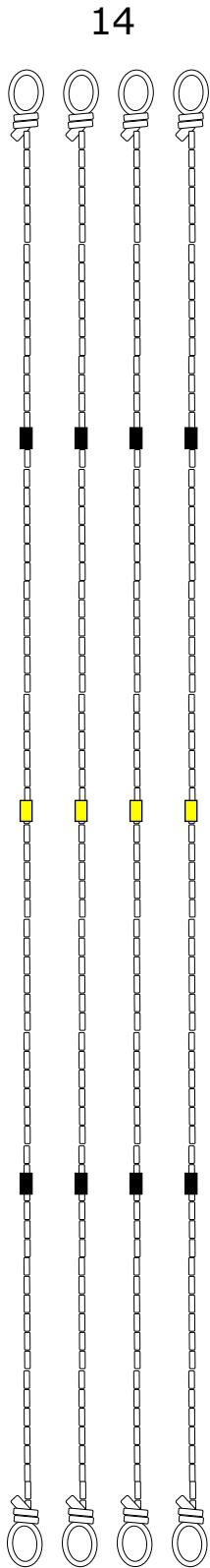
- Innebandybollar (2 gula, 2 röda, 2 blå = 6 st)
- Hopprep, 3 m, blandade färger (4 st)
- Ärtpåsar (5 gula, 5 röda, 5 blå = 15 st)
- Minikoner (markeringskoner, 6 cm höga) (4 färger x 8 st = 32 st)
- Kombikoner 37 cm höga (2 gula, 2 röda, 1 blå, 1 grön = 6 st)
- Innebandyväska (till pinnar, käppar och brädor som behövs till SAMBIS)

Sportprodukter AB

054-15 33 70

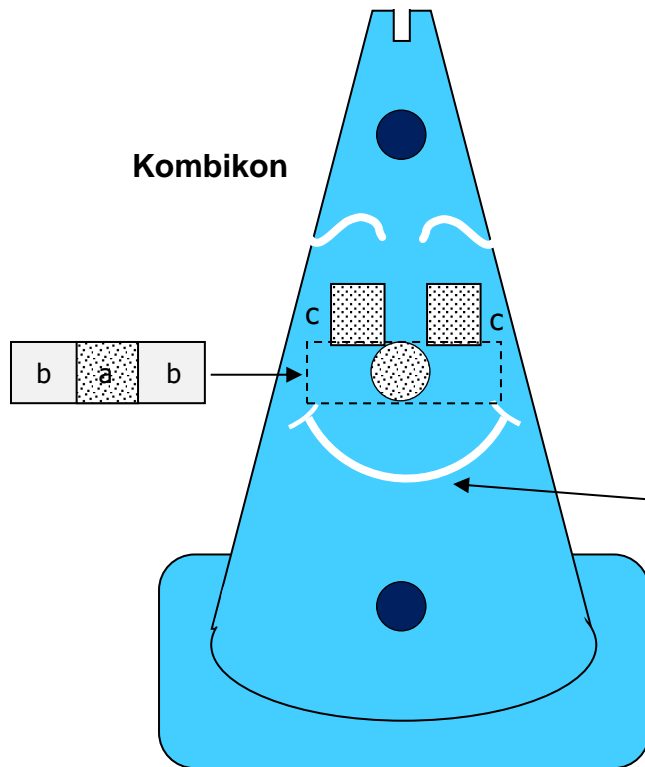
[info@sportprodukter.net](mailto:info@sportprodukter.net)





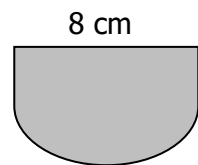


# Tillverka Hattisarna



## Näsan

Fäst en 3,5 cm luddig bit (a) på baksidan av en 8 cm lång luddig bit (b), och tryck fast biten på insidan av konen så att a-biten hamnar mitt i hålet. Fäst en ca 1,5 x 1,5 cm taggig bit på pingisbollen. Gnid fast biten ordentligt. Fäst bollen på a-biten. Håll emot på insidan.



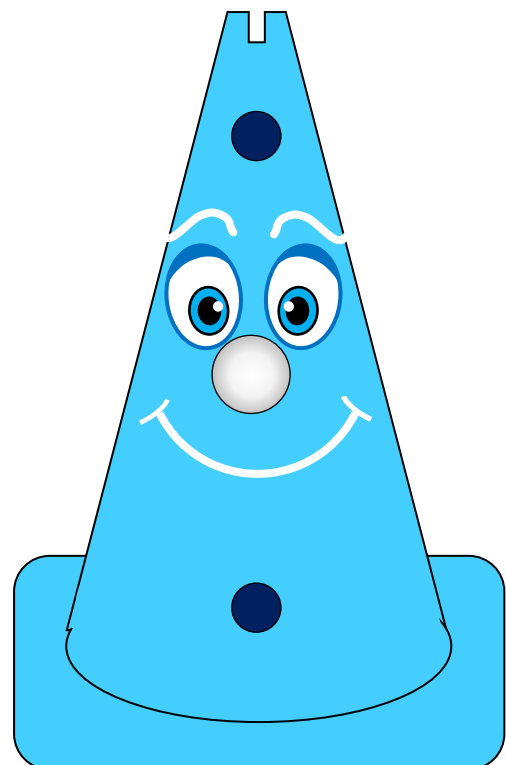
Mall till munnen

## Rita mun och ögonbryn

Rita mun och ögonbryn med vit penna på den gröna och blå konen, och svart penna på den gula och röda konen. Använd en mall till munnen, klippt ur en böjbar skärbräda. Rita munformen med hjälp av en rund burk eller liknande.

## Ögonen (lamineras)

Ögonen ingår i det digitala materialet. Fäst två stycken 2,5 cm luddiga bitar där ögonen ska sitta (c). Fäst två 3 cm taggiga bitar på baksidan av dom laminerade ögonen. Tryck fast ögonen. Dom kan sitta på även när du inte använder konerna.



# Ögon till Hattisarna

